FIAB Tigullio Vivinbici

12-14 GIUGNO 2020

3GG IN TOSCANA

BOLGHERI E CASTAGNETO CARDUCCI

BORGHI, CIPRESSI, COLLINE, MARE E TERME



1^ Giorno (12-06-20) Sestri Levante (GE) – Donoratico (LI) – treno + bici 45 km – dislivello 750 mt circa

Arrivo autonomo dei partecipanti a Cecina – Possibile treno da Sestri L. alle ore 08.20 Ritrovo alle ore 11.30 presso Stazione di Cecina.
Acquisto viveri e pranzo al sacco autonomo lungo il percorso.
A pedali da Cecina a Donoratico via Montescudaio, Guardistallo, Casale Marittimo, Bibbona, Bolgheri, Castagneto Carducci.
Cena e pernottamento a Donoratico.



2^ Giorno (13-06-20) Donoratico (LI) – Donoratico (LI): Anello a pedali nella colline toscane: 85 km – dislivello 1000 mt circa

Ritrovo a Donoratico fronte stazione alle ore 8.30, Partenza ore 8.45.
Anello da Donoratico a Donoratico via Castagneto Carducci, Castelluccio, Monteverdi Marittimo, Serrazzano, Monterotondo Marittimo, Castagneto Carducci.
Acquisto viveri e pranzo al sacco autonomo lungo il percorso.
Cena e Pernottamento a Donoratico (LI).

3^ Giorno (14-06-20) Donoratico (LI) – Follonica (GR) – Sestri L. (GE) Bici + treno km 60 circa - dislivello 600 mt circa

Ritrovo a Donoratico fronte stazione alle ore 8.30, Partenza ore 8.45.
A pedali da Donoratico a Follonica via Castagneto Carducci, Sassetta (sosta terme), Suvereto, Montioni, Scarlino, Puntone, Portiglione, Cala Violina (sosta mare).
Acquisto viveri e pranzo al sacco autonomo lungo il percorso.
Possibile rientro con treno regionale delle 17.12 da Follonica.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 22.

I PARTECIPANTI DOVRANNO PROVVEDERE AUTONOMAMENTE AD ACQUISTARE PERNOTTAMENTI, CENE ED I SERVIZI TURISTICI NEL RISPETTO DELLA LEGGE REGIONALE 7/2014.

CONTRIBUTO VOLONTARIO ALL'ASSOCIAZIONE SUGGERITO €10,00. Le iscrizioni sono aperte e si chiuderanno il 17-5.

I partecipanti saranno assicurati contro il rischio infortuni.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:Rosario ros.macchia@tiscali.it cell. 330790007