FIAB Tigullio Vivinbici

Domenica **2 maggio**

Tigullio Tour

Percorso : 35 Km circa

Dislivello : 300 m



Percorso poco impegnativo utile a riaprire la stagione delle gite e riprendere dimestichezza con il mezzo che ci consentirà di "testare" buona parte dei percorsi ciclabili presenti soprattutto a Chiavari e Lavagna.

Ore 08.30 ritrovo presso la sede di FIAB Tigullio di Corso Dante a Sestri Levante

Ore 09.00 secondo ritrovo presso stazione di Lavagna, lato mare

Ore 09.30 terzo ritrovo presso stazione di Chiavari, lato mare

Ore 13.00 rientro a Sestri Levante

NOTE:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata;
5. prima della partenza sarà sottoscritta **autocertificazione**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro sabato 1 maggio, ore 14,00 a questo link
(numero chiuso sino a un massimo di 15 partecipanti)

Accompagnatore Rosario

330 790007

@ ros.macchia@tiscali.it

@ info@fiabtigullio.it

Quota di partecipazione:
soci FIAB: € 2,00 per assicurazione infortuni;
non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.