FIAB Tigullio Vivinbici

Val Graveglia

con pranzo in agriturismo

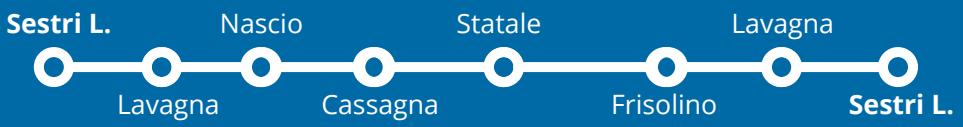
Domenica **29 agosto**

Percorso : 60 Km circa

Dislivello : 800 m



Un percorso impegnativo di 60 km circa su strada, in parte anche sterrata, ci porterà ad esplorare una parte della Val Graveglia con totale immersione nella natura, panorami mozzafiato ed antichi borghi in pietra.
Utilizzabile qualunque bici ma non sono adatte le ruotine da corsa.



Ore 08.30 ritrovo presso la sede di FIAB Tigullio di Viale Dante a Sestri Levante

Ore 8.45 partenza

Ore 13.30 arrivo in trattoria

Ore 15.00 partenza

Ore 17.00 circa, arrivo a Sestri Levante (possibile rientro con vari regionali)

Le spese per il pranzo non sono incluse nella quota di iscrizione.

NOTE:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco e del giubbino riflettente (attraverseremo delle gallerie);
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata;
5. prima della partenza sarà sottoscritta **autocertificazione**
6. obbligatoria mascherina quando si è fermi

MODULO A FONDO PAG.

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro venerdì 27 agosto, ore 14,00

*Modulo iscrizione sul nostro sito nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina*
(numero chiuso sino a un massimo di 15 partecipanti)

Accompagnatore Rosario
330790007
@ ros.macchia@tiscali.it
@ info@fiabtigullio.it

Quota di partecipazione:
soci FIAB: € 2,00 per assicurazione infortuni;
non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.