FIAB
Coordinamento
Nord Ovest

FARO viaggi e turismo
GENOVA



Il CICLORADUNO FIAB NORDOVEST è una iniziativa che ogni anno il Coordinamento delle Associazioni FIAB di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta organizza lungo una importante ciclovia o attraverso il territorio di una delle tre Regioni, con lo scopo di sensibilizzare le Amministrazioni e le comunità locali a promuovere la mobilità ciclistica e il turismo in bicicletta.
Nello stesso tempo il Cicloraduno è un'ottima occasione per portare chi partecipa a conoscere le risorse e le bellezze dei territori attraversati.

Quest'anno il Coordinamento FIAB Nordovest ha scelto di percorrere la parte estrema del Ponente Ligure, da Imperia a Ventimiglia e Mentone, con itinerari lungo la costa e nell'entroterra.
Sarà particolare motivo di interesse il percorrere parti di Eurovelo 8 e della Ciclovia Tirrenica, per la quale in questi mesi si attende l'apertura di nuovi tratti.
Inoltre data la contemporaneità del raduno con la ricorrenza del 25 Aprile e l'iniziativa Resistere, Pedalare, Resistere verranno visitati luoghi e ricordate persone ad esso legati.

La gestione del Raduno sarà curata da FIAB Riviera dei Fiori, la nuova Sezione FIAB attiva nel territorio della Provincia di Imperia.

FIAB Onlus - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta
Via Borsieri 4/E – 20159 Milano - Tel.: +39 02 84073149,
Codice Fiscale e Partita iva: 11543050154 - email: info@fiabitalia.it - sito web: www.fiabitalia.it

Referente FIAB coordinamento NORDOVEST: Ada Gabucci – Tel. +39 335 6437950 – email: coordinatore.nordovest@fiabitalia.it

- **DATE**: sabato 23, domenica 24, lunedì 25 Aprile 2022
- **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**
  - FORMULA A1): 2 notti in albergo in camera singola, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) ..... € 180
  - FORMULA A2): 2 notti in albergo in camera doppia, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) ..... € 160
  - FORMULA A3): 2 notti in albergo in camera tripla, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in albergo, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica,varie) ..... € 140
  - FORMULA B): 2 notti in ostello in camera multipla, 2 cene in albergo, 2 prime colazioni in ostello, quota di iscrizione (comprendente assicurazione infortuni, oneri agenzia turistica, varie) ..... € 120
  - SOLO CENA: per i residenti in zona possibilità di cena comune in albergo ..... € 30
- **PRANZI DI MEZZOGIORNO**: al sacco in autonomia, eventualmente con cestino fornito dall'albergo da prenotare alla sera precedente
- **ISCRIZIONE**: presso la propria Associazione FIAB con pagamento della quota entro domenica 10 Aprile. Le singole Associazioni raccoglieranno:
  - le quote di iscrizione
  - data, luogo di nascita ed estremi documento di identità per facilitare l'arrivo in albergo
  - eventuali richieste di diete vegetariane e con problemi di allergie
  - eventuali diversi periodi e modalità di soggiorno
  - eventuali richieste per le compresenze nelle camere doppie o triple.
- **SOGGIORNO:** in base alla formula scelta presso:
  - Albergo Lago Bin a Rocchetta Nervina https://lagobin.it/
  - Ostello delle Alpi a Rocchetta Nervina
- **PANDEMIA:**
  - necessario il possesso del super greenpass, verificato al momento della partenza
  - sarà comunque prevalente la normativa valida al momento del raduno
- **VARIE:**

- possibilità di trasporto bici da Torino a Imperia e ritorno, al costo di € 11 A/R a bici per un numero massimo di 22 bici. Nel caso contattare Massimo Tocci massimo.tocci63@gmail.com
- possibilità di noleggio biciclette normali e a pedalata assistita, che saranno consegnate alla stazione di Imperia e ritirate a Sanremo.

  Nel caso, il singolo partecipante contatti Paolo Piccone paolo.piccone@gmail.com cell. 379 1271239 di Nolobici per accordi su tipologia, misura della bici e costo del servizio, facendo riferimento al Cicloraduno del Nordovest.
- non è previsto il trasporto bagagli. Occorre quindi che ciascuno sia dotato di proprie borse per bici o zaino. Il secondo giorno i bagagli potranno essere lasciati in albergo.

- **PROGRAMMA:**

1° giorno, sabato 23: Imperia > Rocchetta Nervina - km 55 / dislivello indicativo m 350

https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-2022-giorno-1-94f4ede?u=m

- ore 11,00: appuntamento al porto di Imperia Oneglia / Calata Cuneo distante circa 2 km dalla nuova stazione FS di Imperia; possibilità di parcheggio libero nelle vicinanze.
- ore 11,30: partenza, visita del Parasio di Porto Maurizio e della casa di Felice Cascione, ciclabile lungomare del Parco Costiero del Ponente
- ore 14,30 circa: sosta per pranzo autogestito presso l'area attrezzata La Vesca in prossimità di Sanremo
- ore 15,00: ciclabile lungomare fino a Ventimiglia, ciclabile della Val Nervia
- ore 18,00: aperitivo a Dolceacqua
- ore 19,00: arrivo a Rocchetta Nervina, sistemazione in Albergo o Ostello
- ore 20,30: cena in Albergo con (se possibile) serata musicale

2° giorno, domenica 24: possibilità di scelta tra due diversi itinerari, da fare senza bagagli:

- **anello a: Rocchetta > Roquebrune > Rocchetta** – km 80 / dislivello indicativo m 1.000

  https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-giorno-2-anello-a-7b670d5?u=m
  - ore 8,30: da Rocchetta a Ventimiglia con percorso panoramico lungo la SP70
  - ore 11,30: da Ventimiglia a Mentone lungo la via Aurelia, salita a Gorbio, sosta pranzo autogestito
  - ore 14,00: da Gorbio a Roquebrune, visita al borgo e alla tomba di Le Corbousier
  - ore 16,00: riunione dei due gruppi a Mentone, strada romana di Latte, visita di Ventimiglia vecchia, ciclabile della Val Nervia, Rocchetta
  - ore 20,30: cena in Albergo

- **anello b: Rocchetta > Mentone > Rocchetta** – km 55 / dislivello indicativo m 600

  https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-2022-giorno-2-anello-b-59b5a32?u=m

  - ore 9,30: da Rocchetta a Ventimiglia con percorso panoramico lungo la SP70
  - ore 12,30: da Ventimiglia a Mentone lungo l'Aurelia, pranzo autogestito e visita libera a Mentone
  - ore 16,00: riunione dei due gruppi a Mentone, strada romana di Latte, visita di Ventimiglia vecchia, ciclabile della Val Nervia, Rocchetta
  - ore 20,30: cena in Albergo

3° giorno, lunedì 25: Rocchetta > Sanremo: km 55 / dislivello indicativo m 700

https://www.alltrails.com/explore/map/raduno-nordovest-giorno-3-seborga-721e049?u=m

- ore 8,30: da Rocchetta a Apricale, visita al borgo
- ore 10,30: da Apricale a Perinaldo
- ore 13,00: da Perinaldo a Seborga, nel percorso sosta pranzo autogestito
- ore 15,00: da Seborga a Bordighera e arrivo a Sanremo, saluti.

Il percorso del terzo giorno potrà essere modificato in base alle condizioni meteo e ai tempi di percorrenza .

Possibilità di vari treni in partenza da Sanremo, dalle ore 16 in poi.

Eventuale ritorno in bici a Imperia con 25 km su ciclabile lungomare.

per informazioni:

Giorgio Ceccarelli – giorgioceccarelli54@gmail.com – cell. 338 6623790

Marco Barile – info@fiabrivieradeifiori.it

con il patrocinio di:

Regione Liguria

Provincia di Imperia

Parco Alpi Liguri

Comune di Imperia

Comune di Rocchetta Nervina

Comune di Ventimiglia

Comune di Vallecrosia

Comune di Sanremo

Confesercenti Imperia

in collaborazione con:

Nolobici bike rental

organizzazione a cura di:

FARO Viaggi – Via Garibaldi 16, Genova

aggiornamento n. 3 del 1/3/22

FIAB Onlus - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta
Via Borsieri 4/E – 20159 Milano - Tel.: +39 02 84073149,
Codice Fiscale e Partita iva: 11543050154 - email: info@fiabitalia.it - sito web: www.fiabitalia.it

Referente FIAB coordinamento NORDOVEST: Ada Gabucci – Tel. +39 335 6437950 – email: coordinatore.nordovest@fiabitalia.it