FIAB Tigullio Vivinbici

Val Graveglia

Domenica **16 aprile**

Percorso : 60 Km con 1000 m. di dislivello





*Borghi di altri tempi, scorci medievali, ponti romani e natura rigogliosa ci aspettano in questa **gita impegnativa** che si conclude con pranzo in agriturismo.*
Lasciata la nostra sede ci rivolgeremo immediatamente verso l'entroterra raggiungendo M.te Domenico ed omonimo passo. Discesi in Val Graveglia, percorreremo un breve tratto di fondovalle per poi deviare verso gli splendidi borghi di Nascio e Cassagna per poi, attraverso facile sterrato, raggiungere Statale. Da qui discesa fino alla località di Piandifieno dove pranzeremo per poi rientrare verso la costa utiizzando anche una parte di Ciclovia dell'Ardesia.

Ore 8:15 ritrovo alla nostra sede di V.le Dante 132 H a Sestri Levante

Ore 13:00 circa arrivo all'Agriturismo di Piandifieno e pranzo libero

Ore 17:00 circa arrivo a Sestri Levante

Pranzo libero presso Agriturismo di Piandifieno (o al sacco per chi lo preferisce)

NOTE:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco e del giubbino riflettente ;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata;

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro venerdì 14 aprile, ore 12,00

*Modulo iscrizione sul nostro sito nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina*

Accompagnatore Rosario Macchia
@ ros.macchia@tiscali.it
@ info@fiabtigullio.it
330 790007

Quota di partecipazione:
soci FIAB: € 2,00 per assicurazione infortuni;
non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.