FIAB Tigullio Vivinbici

Immersione nella natura in MTB nel

Parco Aveto

Domenica **3 settembre**

Percorso : 50 Km circa

Dislivello : 1000 m



Da Borzonasca imboccheremo la strada che ci porterà a Sopralacroce e dopo una salita impegnativa su terreno sterrato raggiungeremo l'incantevole Lago delle Lame dove consumeremo il pranzo (facoltativo) nell'omonimo albergo. Al ritorno sfioreremo la Riserva Integrale delle Agoraie, e dopo la cappelletta delle Lame, raggiungeremo il rifugio di Prato Mollo con la particolarissima pietra borghese. In discesa ci dirigeremo verso Perlezzi per costeggiare Lago di Giacopiane e raggiungere su percorso asfaltato Borzonasca.

L'itinerario potrebbe subire piccole variazioni che saranno comunicate al recapito telefonico indicato all'atto dell'iscrizione.



Ore 08:00 Ritrovo c/o COLMATA Chiavari per composizione equipaggi e compattamento auto;

Ore 08:30 Partenza per Borzonasca. Arrivo alle 9.00

Ore 09:30 Partenza pedalata

Ore 17:30 circa. Ritorno a Borzonasca

📌 Le spese per il pranzo non sono incluse nella quota di iscrizione

NOTE:

1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro venerdì 1 agosto, ore 13,00

*Modulo iscrizione sul nostro sito nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina*

(numero chiuso sino a un massimo di 15 partecipanti)

Accompagnatore Rosario

330790007

@ ros.macchia@tiscali.it

@ info@fiabtigullio.it

Quota di partecipazione:
soci FIAB: € 2,00 per assicurazione infortuni;
non soci: € 3,00 per assicurazione RC e infortuni.