FIAB Tigullio Vivinbici

# Tutti alla Cisa

4° edizione

Memorial Andrea Mozzarelli

***con FIAB Parma e FIAB Versilia***

Sabato 13 settembre

Percorso : 40 Km circa
Dislivello : 900 m



*Insieme agli amici Fiab Parma e Versilia per la quarta edizione della gita al Passo della Cisa per valorizzare la Val Baganza Parmense e la Lunigiana, già unite nel MAB Unesco.*
*Da Sestri Levante in treno fino a Pontremoli dove pedaleremo fino alla Cisa con gli amici di Fiab Versilia. Al Passo della Cisa incontro con i parmensi ed altri emiliani; ristoro organizzato da Fiab Parma. Discesa tutti insieme fino a Pontremoli dove riprenderemo il treno per Sestri Levante.*

**Ore 8:15** Ritrovo alla stazione di Sestri Levante (biglietti per Pontremoli e da Berceto a cura dei partecipanti)

**Ore 8.26** Partenza con treno RE 12321 e cambio a La Spezia (RE 19242).
Arrivo a **Pontremoli** previsto per le **ore 10:53.**

**Ore 11:00** Partenza pedalata per la Cisa con **arrivo previsto intorno alle 12:45.**

**Ore 13:00** Ristoro

**Ore 14:30** **P**artenza in bicicletta per Pontremoli (stazione)

**Ore 17:09** Partenza con RE 19249 e cambio a La Spezia alle 18:05 con **arrivo previsto a Sestri Levante alle ore 18:50** (il RE 3006 prosegue sino a Genova P.P.)

**NOTE**:
1. all'atto dell'iscrizione comunicare il proprio recapito telefonico portatile;
2. assicurarsi preventivamente del perfetto stato del proprio mezzo e dotarsi di almeno 1 camera d'aria di scorta e di kit per riparazioni;
3. consigliato l'uso del casco ;
4. in caso di previsioni meteo fortemente avverse la cicloescursione potrà non essere effettuata

## ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro mercoledì 10 settembre

*Modulo iscrizione sul nostro sito nella sezione **ATTIVITÀ** in fondo alla pagina*


Accompagnatore Marco
3391029558
@ info@fiabtigullio.it


**Quota di partecipazione:**
Soci FIAB: € 3,00 per assicurazione infortuni;
Non soci: € 5,00 per assicurazione RC e infortuni.