FIAB Tigullio Vivinbici

Memorial Mozzarelli

tutti alla Cisa e we in Lunigiana

con FIAB Parma e FIAB Versilia

Sab e Dom 12 - 13 settembre

Tutti i percorsi presentano salite e alcuni piccoli tratti su sentieri in sterrato.

Fiab Tigullio, congiuntamente a FIAB Versilia aderisce all'iniziativa dell'associazione FIAB PARMA della pedalata ciclo-turistica non competitiva denominato "Memorial Mozzarelli Tutti alla Cisa". La pedalata con bici normali ed e-bike da tenersi sabato 12 settembre con partenza a seconda del versante da Parma, da Pontremoli intende valorizzare il territorio appenninico con un approccio sostenibile e valorizzare il percorso della Francigena ciclabile coinvolgendo insieme le 3 Regioni Emilia, Toscana e Liguria.



Programma

Sabato 12 settembre

ore 07:15 - ritrovo alla alla stazione di Sestri Levante e partenza alle ore 07:31 treno RE 12217 per La Spezia (arrivo ore 08:39)
ore 09:06 treno RE 19240 per Pontremoli con arrivo alle 09:51
Ore 10:30 partenza pedalata "Pontremoli Passo della Cisa, dalla Piazza della Repubblica, davanti al palazzo comunale.
Percorso di 45 km, dislivello 1000 m su strade asfaltate e bianche
Ristoro-pranzo alla Cisa co-organizzato dalle Associazioni Fiab.
Al ritorno, verso le 16:00 visita al centro storico di Pontremoli.
Infine cena libera in ristorante tipico con assaggio di prodotti tipici (testaroli).
Pernottamento autogestito*

Domenica 13 settembre

Ore 9:00 partenza giro-pedalata "Castelli e borghi della Lunigiana" dalla Piazza della Repubblica, davanti al palazzo comunale di Pontremoli, percorso di 52 km dislivello 630 m su strade asfaltate e bianche, con brevi tratti su sentieri in sterrato. Visite a Ponticello, Filattiera, Malgrate, Bagnone, Virgoletta, Villafranca, Aulla
Ore 12:30 – 13:10 Ristoro libero
Ore 16:00 Arrivo a Santo Stefano di Magra e ritorno a casa, con baci e saluti.
ore 16:34 treno RE 19247 per La Spezia (arrivo ore 16:54)
ore 17:00 treno RV 3064 per Sestri Levante con arrivo alle 17:52

L'iniziativa è completamente ***autogestita** come ristorazione e pernottamenti perciò l'iscrizione è indirizzata alla conoscenza del numero dei partecipanti, alla copertura assicurativa infortunigiornaliera e un piccolo contributo al ristoro-pranzo di sabato alla Cisa per un totale di 10 €/cad.

Sistemazione alberghiera a Pontremoli
Ostello: Ospitale San Lorenzo 0187 830395
sig.ra Gabriella (costo a partire da 20€)
B&B: Ai Chiosi 340 2357383;
Hotel: Napoleon 0187 830544

sabato 12 GPX

domenica 13 GPX

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA
entro mercoledì 8 settembre

con **339 102 9558**

con **info@fiabtigullio.it**

Gli interessati prenotino per tempo il pernottamento a Pontremoli

La partecipazione è riservata ai soci FIAB.